



人生をもっと楽しく!もっと素敵に!

ロングライフホールディング株式会社



NEWS RELEASE

ロングライフホールディング株式会社 (4355:JASDAQ)
代表取締役社長 遠藤 正一

各位

平成 29 年 9 月 22 日

有料老人ホーム「ロングライフ神戸青谷」で ヨガの教室を開催しています

当社の連結子会社である日本ロングライフ株式会社が運営する各有料老人ホームでは、お客様の健康維持を目的に体操やヨガなどの教室を数多く実施しています。

「ロングライフ神戸青谷」では、お元気なお客様を対象にした“アクティブヨガ教室”を月3回、主に車椅子のお客様を対象にした“ゆったりヨガ”の教室を月1回開催しています。

日本ヨガのめぐみ協会 代表理事の吉識あゆ子さんを講師に、ロングライフ神戸青谷では 5 年前から始めました。現在では他の日本ロングライフのホームでも定期的に行われる人気の教室です。参加されているお客様からは「参加して首の痛みが軽くなった」「今までできなかったポーズができるようになってうれしい」など様々な声を伺いました。

日本ロングライフでは、今後もお客様のニーズに応えた教室やイベントを開催し、たくさんのお客様に参加していただけるよう取り組んでまいります。



アクティブヨガの教室



ゆったりヨガの教室

【ヨガ教室が実施されるホーム】

ロングライフ神戸青谷
神戸市中央区神仙寺通 3-1-2



【本件に関する問い合わせ】

ロングライフホールディング株式会社 広報室
TEL : 06-6373-9191 / FAX : 06-6373-9197
<http://www.longlife-holding.co.jp>